



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Pizza margherita
 ½ porz prosciutto cotto
 Carote julienne
 Pane
 Frutta

Pasta integrale pomodoro e speck
 Filetto di platessa al prezzemolo
 Erbette all olio
 Pane/frutta

Pastina in brodo(pasta all olio x secondaria)
 Hamburger di manzo alla pizzaiola
 Patate arrosto
 Pane integrale

Risotto ai piselli
 Spezzatino di pollo insalata
 Pane
 frutta

Pasta pomodoro e lenticchie
 Tonno (1/2 porz)*
 Finocchi gratinati
 Pane integrale
 muffin

2

Pasta agli aromi
 Mozzarella
 Erbette all olio
 Pane
 Frutta

Vellutata di ceci con crostini
 Bastoncini di pesce
 Fagiolini all olio
 Pane
 Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
 Petto di pollo al limone
 Carote julienne
 frutta
 Pane integrale

Riso all olio
 Frittata al formaggio
 Spinaci gratinati
 Pane
 Frutta

Gnocchetti sardi/farfalle con salsiccia*
 Piselli e carote
 Pane integrale
 Frutta

3

Risotto alla parmigiana
 Robiola
 Fagiolini all olio
 Frutta
 pane

Pasta integrale pomodoro e olive
 Hamburger di manzo
 Carote all olio
 Pane
 Frutta

Minestra piselli e patate
 ½ porz tonno insalata
 Pane integrale
 Frutta

Pasta allo zafferano
 Arrosto di tacchino al forno
 Insalata con cannellini(1/2porz)
 Pane
 budino

Gnocchi al pomodoro
 Frittata con patate
 Cavolfiori gratinati
 Pane integrale
 Frutta

4

Ravioli di magro burro e salvia
 Mozzarella
 Piselli in umido
 Pane
 Frutta

Minestra d orzo
 Cotoletta alla milanese
 Patate arrosto
 Pane
 Frutta

Pasta al pesto
 Platessa gratinata
 Carote julienne
 Pane integrale
 Frutta

Risotto con zucca
 Fusi di pollo(petto pollo x infanzia)
 Fagiolini all olio
 Pane
 Frutta

Pasta al ragù*
 Finocchi julienne
 Pane integrale
 Yogurt alla frutta

5

Vellutata di piselli con crostini
 Bastoncini di pesce
 Carote julienne
 Pane
 Frutta

Risotto allo zafferano
 Bresaola
 Cavolfiori gratinati
 Pane
 Frutta

Lasagne alla bolognese*
 Insalata con mais
 Pane integrale
 budino

Pasta al pomodoro
 Arrosto di lonza
 Fagiolini all olio
 Pane
 Frutta

Pasta al pesto
 Uova strapazzate
 Erbette gratinate
 Pane integrale
 Frutta

*la porzione servita sarà adeguata a soddisfare i fabbisogni proteici suggeriti dalle linee guida del LARN 2012



Il pane distribuito è a ridotto contenuto di sale/Campagna promossa dal ministero della salute



L elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportata nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile tramite cartaceo da richiedere al personale di servizio. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate sono definite nel capitolato speciale di appalto e sue integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario

